Утверждаю

Директор _____ **Чикова Е.Н.**

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 19.10.2026г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№7	каша жидкая молочная рисовая	230	53,14	8,01	10,80	29,40	278,00
ТТК№2	Бутерброд с сыром и маслом	60	33,83	5,22	7,47	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№21	какао с молоком	200	27,00	4,08	3,54	12,50	106,20
масса порций		570					
Итого БЖУ:				21,87	22,35	98,72	
Итого:			**123,97**				**702,20**

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№7	каша жидкая молочная рисовая	230	53,14	8,01	10,80	29,40	278,00
ТТК№2	Бутерброд с сыром и маслом	60	33,83	5,22	7,47	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№21	какао с молоком	200	27,00	4,08	3,54	12,50	106,20
масса порций		570					

Итого БЖУ:				21,87	22,35	98,72	
Итого:			**123,97**				**702,20**